



EASY COME EASY GO

Chorégraphe : Debbie MOORE (Canada)

Danse : En ligne, 4 murs, 40 temps.

Niveau : Débutant

Musique : Any man of Mine - Shania TWAIN
Any way the wind blows - Brother Phelps

1-8 TOE, HEEL, CROSS, HOLD, TOE, HEEL, CROSS, HOLD

- 1 Poser la pointe du **PD** à côté du **PG**, genou droit vers l'intérieur
- 2 Poser le talon droit à côté du **PG**, genou droit vers l'extérieur
- 3 Poser le **PD** devant le **PG** avec transfert du poids du corps
- 4 Pause
- 5 Poser la pointe du **PG** à côté du **PD**, genou gauche vers l'intérieur
- 6 Poser le talon gauche à côté du **PD**, genou gauche vers l'extérieur
- 7 Poser le **PG** devant le **PD** avec transfert du poids du corps
- 8 Pause

9-16 TOE, HEEL, CROSS, HOLD, TOE, HEEL, CROSS, HOLD

- 1-8 Recommencer les 8 temps ci-dessus

17-24 LONG STEP BACK, DRAG, HOLD, STEP, STEP, STEP, TOUCH

- 1-2 Reculer d'un grand pas avec le **PD** (SUR 2 TEMPS)
- 3 Amener le **PG** à côté du **PD** en le glissant au sol
- 4 Pause (Poids du corps sur **PG**)
- 5 Poser **PD** sur place
- 6 Poser **PG** sur place
- 7 Poser **PD** sur place
- 8 Poser la pointe du **PG** à côté du **PD**

25-32 BASIC LEFT, BASIC RIGHT

- 1 Placer **PG** à gauche en tournant les épaules de 45° à gauche
- 2 Amener le **PD** à côté du **PG**
- 3 Placer **PG** à gauche en tournant les épaules de 45° à gauche
- 4 Faire un "Touch" du **PD** près du **PG** (et Frapper dans les mains)
- 5 Placer le **PD** à droite, en tournant les épaules de 45° à droite
- 6 Amener le **PG** à côté du droit
- 7 Placer le **PD** à droite, en tournant les épaules de 45° à droite
- 8 Faire un "Touch" du **PG** à côté du **PD** (et Frapper dans les mains)

33-40 STEP TOUCH, KICK, KICK, STEP BACK, STEP FORWARD, ¼ LEFT, SCUFF

- 1 Poser le **PG** à gauche, épaules droites
- 2 Touch de la plante du **PD** à côté du **PG** (et Frapper dans les mains)
- 3-4 Kick du **PD**, kick du **PD**
- 5 Poser le **PD** derrière
- 6 Touch du **PG** à côté du **PD**
- 7 Poser le **PG** à gauche devant en ¼ tour à gauche
- 8 Frotter le talon droit sur le sol en ramenant le **PD**

PRENEZ DU PLAISIR ET RESTEZ COOL !