



COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphes : Michele Adlam & Maria Hennings Hunt

Type de danse : 32 temps, 4 murs

Niveau : Novice

Musique : Country girl (shake it for me) Luke Bryan

Démarrage : 16 temps après l'intro

1-8 Walk, Walk, Step With Hip Bumps, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn

- 1-2 **PD** devant - **PG** devant
- 3& **PD** devant, coup de hanche devant - Coup de hanche derrière
- 4 Coup de hanche devant
- 5-6 Rock du **PG** devant - Retour sur le **PD**
- 7&8 Triple step (G, D,G) 1/2 tour à gauche

9-16 Walk, Walk, Step With Hip Bumps, Rock Step, Shuffle 1/4 Turn

- 1-2 **PD** devant - **PG** devant
- 3& **PD** devant, coup de hanche devant - Coup de hanche derrière
- 4 Coup de hanche devant
- 5-6 Rock **du PG** devant - Retour sur le **PD**
- 7&8 Triple step (G,D,G) 1/4 de tour à gauche

17-24 Cross Rock Step, 1/4 Turn, Mambo Fwd 1/2 Turn, Mambo Fwd, Hip Bumps,

- 1& Rock du **PD** croisé devant le **PG** - Retour sur le **PG**
- 2 1/4 de tour à droite et **PD** devant
- 3&4 Rock du **PG** devant - Retour sur le **PD** - 1/2 tour à gauche et **PG** devant
- 5&6 Rock du **PD** devant - Retour sur le **PG** - **PD** derrière
- 7& Coup de hanche devant - Coup de hanche derrière
- 8 Coup de hanche devant *poids sur le PG*

25-32 Heel Switches, Heel Grind 1/4 Turn, Coaster Step, Shuffle Full Turn

- 1&2& Talon D devant - **PD** à côté du **PG** - Talon G devant - **PG** à côté du **PD**
- 3 Talon D devant en pivotant la pointe D vers la droite, 1/4 de tour à droite
- 4 Retour sur le **PG**
- 5&6 **PD** derrière - **PG** à côté du **PD** - **PD** devant
- 7&8 Triple step (G, D, G) 1 tour complet à droite

Option : Sur les comptes 7 & 8 : Triple Step en avançant

Se référer à la fiche de danse officielle

PRENEZ DU PLAISIR ET RESTEZ COOL !