

BELLA (EZ)



CHOREGRAPHE : MARYLOO – Avril 2015 – France

DESCRIPTION : Danse en ligne – 32 temps – 1 mur – Niveau : Ultra débutant

MUSIQUE : « Bella » - Maître Gims

Intro : 32 counts (18 seconds)

MAMBO (FORWARD & BACK) , MAMBO (RIGHT & LEFT)

- 1&2 Rock PD avant, revenir sur PG, PD à côté du PG
- 3&4 Rock PG arrière, revenir sur PD, PG à côté du PD
- 5&6 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG
- 7&8 Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD

RIGHT, TOGETHER, CHASSE RIGHT, LEFT, TOGETHER, CHASSE LEFT

- 1-2 PD côté D, PG à côté du PD
- 3&4 PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
- 5-6 PG côté G, PD à côté du PG
- 7&8 PG côté G, PD à côté du PG, PG côté G

SHUFFLE FORWARD (RIGHT & LEFT), PIVOT ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD

- 1&2 PD avant, PG à côté du PD, PD avant,
- 3&4 PG avant, PD à côté du PG, PG avant
- 5-6 PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG)
- 7&8 PD avant, PG à côté du PD, PD avant

PIVOT ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD, PADDLE FULL TURN TO LEFT

- 1-2 PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD)
- 3&4 PG avant, PD à côté du PG, PG avant
- 5&6& PD avant, ¼ de tour à G et revenir sur PG, PD avant, ¼ de tour à G et revenir sur PG,
- 7&8& PD avant, ¼ de tour à G et revenir sur PG, PD avant, ¼ de tour à G et revenir sur PG,

Reprenez au début et gardez le sourire !

VIDEO : <https://youtu.be/OoTW9QghpaE>

Contact Chorégraphe : Marie Louise Winninger : malouwin@hotmail.fr

Website : www.line-for-fun.com

line for fun